



LISTINO PERSONAL TRAINING

LEZIONE SINGOLA: 40€

PACCHETTO SILVER: 150€/mese

(Il primo passo verso il tuo cambiamento. Un allenamento a settimana con Personal Trainer e una scheda personalizzata per iniziare con il piede giusto.)

- 1 allenamento a settimana con PT
- Scheda di allenamento mensile
- Non rateizzabile
- Non cedibile
- Non include piano alimentare

PACCHETTO GOLD: 290€/mese

(Due allenamenti settimanali per aumentare i risultati e rimanere motivato. Con scheda mensile personalizzata e consigli alimentari basati sull'esperienza del nostro team qualificato.)

- 2 allenamenti a settimana con PT
- Scheda di allenamento mensile
- Non rateizzabile
- Consigli alimentari basati sull'esperienza di un Team qualificato
- Non include piano alimentare



PACCHETTO PLATINUM: 399€/mese

(Il percorso ideale per chi vuole continuità e supporto: tre allenamenti settimanali, scheda aggiornata ogni mese, consigli alimentari e accesso prioritario agli orari.)

- 3 allenamenti a settimana con PT
- Piano di lavoro mensile
- Rateizzabile in 2 rate
- Accesso prioritario agli orari (prenotazioni anche in orari di punta!)
- Consigli alimentari basati sull'esperienza di un Team qualificato
- Non include piano alimentare

PACCHETTO MASTER: 539€/mese

(Fino a 5 allenamenti a settimana dal lunedì al venerdì, scheda personalizzata e un piano alimentare completo firmato da un nutrizionista laureato con lode. Massima priorità e risultati garantiti.)

- Fino a 5 allenamenti a settimana con PT dal lunedì al venerdì
- Piano di lavoro mensile
- Rateizzabile in 2 rate
- Accesso prioritario agli orari (prenotazioni anche in orari di punta!)
- Include piano alimentare da nutrizionista professionista laureato in Scienze Biologiche e in Scienze della Nutrizione Umana entrambe con Lode



PACCHETTO BODY TRANSFORMATION:

Valore di circa 2000€ a soli 1500€!

(Il pacchetto esclusivo per una vera trasformazione fisica: allenamenti illimitati one-to-one per 3 mesi, scheda personalizzata e piano alimentare completo. Valore di circa 2000€, lo ottieni a soli 1500€!)

- 3 mesi di coaching 360' dal vivo!*
- Scheda di allenamento*
- Allenamenti one to one senza limiti in palestra con PT*
- Include piano alimentare da nutrizionista professionista laureato in Scienze Biologiche e in Scienze della Nutrizione Umana entrambe con Lode*
- Rateizzabile in 3 rate*

(Solo 3 posti disponibili ogni trimestre – coaching esclusivo e personalizzato)